

Lievito Madre

Schritt 1	1. Tag	25.01.2015 16:00	200 g	Mehl	
			Sonntag	100 g	Wasser
				1 EL	Olivenöl
				1 EL	Honig
Schritt 2	3. Tag	27.01.2015 16:00	100 g	von Schritt 1	
			Dienstag	100 g	Mehl
				45 g	lauwarmes Wasser
Schritt 3	5. Tag	29.01.2015 16:00	100 g	von Schritt 2	
			Donnerstag	100 g	Mehl
				45 g	lauwarmes Wasser
Schritt 4	10. Tag	03.02.2015 16:00	100 g	von Schritt 3	
			Dienstag	100 g	Mehl
				45 g	lauwarmes Wasser
Schritt 5	15. Tag	08.02.2015 16:00	100 g	von Schritt 4	
			Sonntag	100 g	Mehl
				45 g	lauwarmes Wasser
Schritt 6	20. Tag	13.02.2015 16:00	100 g	von Schritt 5	
			Freitag	100 g	Mehl
				45 g	lauwarmes Wasser